



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Mackensen, Sylvester

Startnummer: 347

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 38:15

Geschwindigkeit: 14,12 km/h

Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 35:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	fehlt!	-	-	-	-	-	3,30	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3,30	fehlt!	-	-	-	-	-	6,60	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,30	38:15	11:35	10	26:05	56	27:37	9,90	38:15	3:51	2	2:35	8	6:22