



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Mackensen, Sylvester

Gesamt-Zeit: 38:15

Geschwindigkeit: 15,53 km/h

Laufleistung: 3:52 min/km

Startnummer: 347

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 68)

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Senioren M40

Bestzeit in der Kategorie: 35:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	fehlt!	-	-	-	-	-	3,30	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3,30	fehlt!	-	-	-	-	-	6,60	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,30	38:15	11:35	10	26:05	56	27:37	9,90	38:15	3:51	2	2:35	8	6:22