



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Wichmann, Andreas

Verein: MTV Niedersachswerfen e.V.
Startnummer: 307

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 39:02

Geschwindigkeit: 15,22 km/h
Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 78)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 68)
Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 35:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	12:33	3:48	3	1:02	9	1:40	3,30	12:33	3:48	9			24
Rundenzeit	3,30	13:14	4:00	4	1:15	13	2:52	6,60	25:47	3:54	9	0:05		24
Ziel	3,30	13:15	4:00	4	1:05	13	2:37	9,90	39:02	3:56	5	3:22	13	7:09