



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Heintze, Sandra

Verein: Hainichläufer
Startnummer: 323

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 50:52

Geschwindigkeit: 10,62 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 78)
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 10)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 50:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,30	16:51	5:06	1	-	7	3:26	3,30	16:51	5:06	1	-	7	2:43
Rundenzeit	3,30	17:11	5:12	1	-	7	3:00	6,60	34:02	5:09	1	-	7	5:40
Ziel	3,30	16:50	5:06	1	-	7	2:49	9,90	50:52	5:08	1	-	8	9:15