



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Mühlhaus, Helmut

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 208

Strecke: 6,60 km
2 Runden 6,6 km

Kategorie:
Senioren M80

Gesamt-Zeit: 52:53

Geschwindigkeit: 7,49 km/h
Laufleistung: 8:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 44)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 52:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	25:40	7:46	1	-	30	15:01	3,30	25:40	7:46	1	-	2	9:31
Ziel	3,30	27:13	8:14	1	-	30	16:55	6,60	52:53	8:00	1	-	33	31:41