



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Klaes, Ralf

Verein: Team Hagentor
Startnummer: 102

Strecke: 3,30 km
1 Runde 3,3 km

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 14:52

Geschwindigkeit: 12,11 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 95)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 10:59

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 14:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,25	fehlt!	-	-	-	-	-	3,25	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,30	14:52	4:30	2	0:51	26	3:53	3,30	14:52	4:30	2	0:51	26	3:53