



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Jacobi, Ingobert

Verein: LG Südharzläufer
Startnummer: 302

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M70

Gesamt-Zeit: 56:32

Geschwindigkeit: 10,51 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 78)
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 68)
Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 56:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Rundenzeit | 3,30 | 18:33 | 5:37 | 1 | - | 53 | 7:40 | 3,30 | 18:33 | 5:37 | 1 | - | 26 | 2:20 |
| Rundenzeit | 3,30 | 19:00 | 5:45 | 1 | - | 52 | 8:38 | 6,60 | 37:33 | 5:41 | 1 | - | 26 | 3:52 |
| Ziel | 3,30 | 18:59 | 5:45 | 1 | - | 52 | 8:21 | 9,90 | 56:32 | 5:42 | 1 | - | 64 | 24:39 |