



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Jacobi, Ingobert

Verein: LG Südharzläufer  
Startnummer: 302

Strecke: 9,90 km  
3 Runden 9,9 km

Kategorie:  
Senioren M70

Gesamt-Zeit: 56:32

Geschwindigkeit: 10,51 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 78)  
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 68)  
Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 56:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	18:33	5:37	1	-	53	7:40	3,30	18:33	5:37	1	-	26	2:20
Rundenzeit	3,30	19:00	5:45	1	-	52	8:38	6,60	37:33	5:41	1	-	26	3:52
Ziel	3,30	18:59	5:45	1	-	52	8:21	9,90	56:32	5:42	1	-	64	24:39