



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Friedrich, Rick

Gesamt-Zeit: 44:36

Startnummer: 342

Geschwindigkeit: 12,11 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecke: 9,90 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 78)

3 Runden 9,9 km

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)

Männer

Bestzeit in der Kategorie: 31:53

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	fehlt!	-	-	-	-	-	3,30	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3,30	fehlt!	-	-	-	-	-	6,60	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,30	44:36	13:30	15	33:58	63	33:58	9,90	44:36	4:30	9	12:43	42	12:43