



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## Detailauswertung

**Pflüger, Nico**

Verein: Team Q  
Startnummer: 376

Strecke: 9,90 km  
3 Runden 9,9 km

Kategorie:  
Senioren M35

**Gesamt-Zeit: 38:09**

Geschwindigkeit: 14,15 km/h  
Laufleistung: 3:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 78)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 68)  
Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	fehlt!	-	-	-	-	-	3,30	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3,30	fehlt!	-	-	-	-	-	6,60	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,30	38:09	11:33	5	24:55	55	27:31	9,90	38:09	3:51	1	-	7	6:16