



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Pflüger, Nico

Verein: Team Q
Startnummer: 376

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 38:09

Geschwindigkeit: 15,57 km/h
Laufleistung: 3:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 78)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 68)
Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 38:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	fehlt!	-	-	-	-	-	3,30	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3,30	fehlt!	-	-	-	-	-	6,60	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,30	38:09	11:33	5	24:55	55	27:31	9,90	38:09	3:51	1	-	7	6:16