



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Linsel, Sören

Verein: Friedrichsthal

Startnummer: 311

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 39:10

Geschwindigkeit: 15,17 km/h

Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 31:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	fehlt!	-	-	-	-	-	3,30	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3,30	fehlt!	-	-	-	-	-	6,60	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,30	39:10	11:52	14	28:32	57	28:32	9,90	39:10	3:57	5	7:17	14	7:17