



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Hermansa, Steffen

Startnummer: 232

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 31:17

Geschwindigkeit: 12,66 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 44)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 26:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	fehlt!	-	-	-	-	-	3,30	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,30	31:17	9:28	5	17:58	33	20:59	6,60	31:17	4:44	4	4:41	22	10:05