



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Hermansa, Steffen

Gesamt-Zeit: 31:17

Startnummer: 232

Geschwindigkeit: 11,51 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecke: 6,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 44)

2 Runden 6,6 km

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Senioren M35

Bestzeit in der Kategorie: 26:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	fehlt!	-	-	-	-	-	3,30	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,30	31:17	9:28	5	17:58	33	20:59	6,60	31:17	4:44	4	4:41	22	10:05