



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Gastel, Ralf

Startnummer: 81

Strecke: 1,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 8:55

Geschwindigkeit: 6,73 km/h

Laufleistung: 8:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 4:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 8:55