



9. Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Braun, Thomas

Verein: FSV Lengefild  
 Startnummer: 143

Strecke: 3,30 km  
 1 Runde 3,3 km

Kategorie:  
 Senioren M45

Gesamt-Zeit: 19:54

Geschwindigkeit: 9,05 km/h  
 Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 95)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 54)  
 Bestzeit der Strecke: 10:59

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
 Bestzeit in der Kategorie: 14:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,25	fehlt!	-	-	-	-	-	3,25	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,30	19:54	6:01	3	5:53	49	8:55	3,30	19:54	6:01	3	5:53	49	8:55