



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Castiñeira, Carlos

Verein: Hannover
Startnummer: 28

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:07

Geschwindigkeit: 15,69 km/h
Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 19:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 19:07

| Zwischenzeiten | | Teilstreckenwertung | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,30 | 13:24 | 4:03 | 1 | - | 2 | 0:07 | 3,30 | 13:24 | 4:03 | 1 | - | 13 | |
| Letzte Runde Ziel | 1,70 | 5:43 | 3:21 | 1 | - | 1 | - | 5,00 | 19:07 | 3:49 | 1 | - | 1 | - |