



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Bieland, Michael

Verein: We Run For Fun
Startnummer: 53

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:19

Geschwindigkeit: 12,34 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 19:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 24:19

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:08	5:11	1	-	9	3:51	3,30	17:08	5:11	1	-	18	
Letzte Runde Ziel	1,70	7:11	4:13	1	-	8	1:28	5,00	24:19	4:51	1	-	8	5:12