



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Schlachte, Roswita

Verein: Dets Race Team
Startnummer: 122

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:44

Geschwindigkeit: 9,69 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 73)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 46:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 46:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	22:08	6:42	2	3:30	12	3:30	3,30	22:08	6:42	2	3:30	14	
Runde 2	1,70	10:46	6:20	2	1:19	7	1:19	5,00	32:54	6:34	2	4:49	14	
Runde 3	2,10	9:42	4:37	2	1:41	11	1:41	7,10	42:36	6:00	2	6:30	14	
Letzte Runde Zie	2,60	13:08	5:03	2	2:17	15	2:28	9,70	55:44	5:44	2	8:47	12	8:47