



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Heithecker, Anne

Verein: TSV Victoria Linden  
Startnummer: 129

Strecke: 9,70 km  
10 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:37

Geschwindigkeit: 9,54 km/h  
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 73)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 24)  
Bestzeit der Strecke: 46:57

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	22:17	6:45	6	3:39	14	3:39	3,30	22:17	6:45	6	3:39	1	-
Runde 2	1,70	11:18	6:38	6	1:51	11	1:51	5,00	33:35	6:43	6	5:30	1	-
Runde 3	2,10	10:10	4:50	7	1:33	15	2:09	7,10	43:45	6:09	6	7:03	1	-
Letzte Runde Zie	2,60	12:52	4:56	6	1:42	13	2:12	9,70	56:37	5:50	6	8:45	13	9:40