



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Schulz, Stefan

Verein: pingpank.de
Startnummer: 105

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:16

Geschwindigkeit: 9,43 km/h
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 44:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	21:34	6:32	8	4:15	34	6:19	3,30	21:34	6:32	8	4:15	11	0:29
Runde 2	1,70	12:08	7:08	9	3:11	40	4:30	5,00	33:42	6:44	8	7:26	11	0:53
Runde 3	2,10	10:17	4:53	8	2:11	35	3:24	7,10	43:59	6:11	8	9:37	11	0:15
Letzte Runde Zie	2,60	13:17	5:06	8	3:01	38	4:28	9,70	57:16	5:54	8	12:38	36	18:39