



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Viktoria, Rungelrath

Startnummer: 180

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:16

Geschwindigkeit: 9,99 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 73)
Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 46:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 58:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	22:56	6:56	2	0:17	16	4:18	3,30	22:56	6:56	1	-	11	0:39
Runde 2	1,70	11:25	6:42	1	-	13	1:58	5,00	34:21	6:52	1	-	11	0:46
Runde 3	2,10	10:51	5:09	2	0:08	17	2:50	7,10	45:12	6:21	1	-	11	1:27
Letzte Runde Zie	2,60	13:04	5:01	1	-	14	2:24	9,70	58:16	6:00	1	-	15	11:19