



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Weigel, Timm

Startnummer: 177

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:26

Geschwindigkeit: 9,24 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 73)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 49)

Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 54:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	21:05	6:23	1	-	30	5:50	3,30	21:05	6:23	1	-	1	-
Runde 2	1,70	11:44	6:54	2	0:19	36	4:06	5,00	32:49	6:33	2	0:19	1	-
Runde 3	2,10	10:55	5:11	2	1:07	42	4:02	7,10	43:44	6:09	2	1:26	1	-
Letzte Runde Zie	2,60	14:42	5:39	2	2:07	46	5:53	9,70	58:26	6:01	2	3:33	37	19:49