



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Peters, Thorsten

Startnummer: 57

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:26

Geschwindigkeit: 12,28 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 53)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 19:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 21:42

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:58	5:08	2	2:03	8	3:41	3,30	16:58	5:08	2	2:03	17	
Letzte Runde Ziel	1,70	7:28	4:23	2	0:41	12	1:45	5,00	24:26	4:53	2	2:44	9	5:19