



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Becker, Wolfgang

Verein: Hannover
Startnummer: 150

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:37

Geschwindigkeit: 9,93 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	23:31	7:07	8	8:16	40	8:16	3,30	23:31	7:07	7	8:16	14	2:26
Runde 2	1,70	11:37	6:50	7	3:59	35	3:59	5,00	35:08	7:01	7	12:15	14	2:19
Runde 3	2,10	10:37	5:03	7	3:44	37	3:44	7,10	45:45	6:26	7	15:57	14	2:01
Letzte Runde Zie	2,60	12:52	4:56	6	4:03	33	4:03	9,70	58:37	6:02	7	20:00	38	20:00