



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Bulla, Astrid

Verein: SVE Hiddestorf
Startnummer: 155

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:42

Geschwindigkeit: 9,20 km/h
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 73)
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 46:57

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 47:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	23:24	7:05	7	4:46	17	4:46	3,30	23:24	7:05	7	4:46	10	1:07
Runde 2	1,70	12:23	7:17	8	2:56	18	2:56	5,00	35:47	7:09	7	7:42	10	2:12
Runde 3	2,10	9:45	4:38	4	1:08	12	1:44	7,10	45:32	6:24	7	8:50	10	1:47
Letzte Runde Zie	2,60	13:10	5:03	7	2:00	16	2:30	9,70	58:42	6:03	7	10:50	16	11:45