



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Schürmann, Peter

Verein: Hannover
Startnummer: 103

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:02

Geschwindigkeit: 9,69 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 44:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	24:32	7:26	10	7:13	46	9:17	3,30	24:32	7:26	9	7:13	15	3:27
Runde 2	1,70	11:24	6:42	7	2:27	31	3:46	5,00	35:56	7:11	9	9:40	15	3:07
Runde 3	2,10	10:41	5:05	9	2:35	38	3:48	7,10	46:37	6:33	9	12:15	15	2:53
Letzte Runde Ziel	2,60	13:25	5:09	9	3:09	40	4:36	9,70	1:00:02	6:11	9	15:24	39	21:25