



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Meiseberg, Jule

Verein: Hannover
Startnummer: 128

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:08

Geschwindigkeit: 9,68 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 73)
Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 46:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 58:16

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	22:39	6:51	1	-	15	4:01	3,30	22:39	6:51	2		9	0:22
Runde 2	1,70	12:54	7:35	2	1:29	19	3:27	5,00	35:33	7:06	2	1:12	9	1:58
Runde 3	2,10	10:43	5:06	1	-	16	2:42	7,10	46:16	6:30	2	1:04	9	2:31
Letzte Runde Zie	2,60	13:52	5:19	2	0:48	17	3:12	9,70	1:00:08	6:11	2	1:52	17	13:11