



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Gawert, Marc

Gesamt-Zeit: 1:01:04

Startnummer: 165

Geschwindigkeit: 8,84 km/h

Laufleistung: 6:18 min/km

Strecke: 9,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 73)

10 km-Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 49)

Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 47:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	23:04	6:59	6	4:38	38	7:49	3,30	23:04	6:59	6	4:38	18	1:59
Runde 2	1,70	12:31	7:21	6	3:04	41	4:53	5,00	35:35	7:07	6	7:42	18	2:46
Runde 3	2,10	11:32	5:29	6	3:04	46	4:39	7,10	47:07	6:38	6	10:46	18	3:23
Letzte Runde Ziel	2,60	13:57	5:21	6	2:53	41	5:08	9,70	1:01:04	6:17	6	13:39	41	22:27