



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Brokering, Silke

Verein: Seelze
Startnummer: 114

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:18

Geschwindigkeit: 8,81 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 73)
Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 46:57

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 47:18

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	24:02	7:16	5	5:13	19	5:24	3,30	24:02	7:16	5	5:13	8	1:45
Runde 2	1,70	12:07	7:07	5	2:32	15	2:40	5,00	36:09	7:13	5	7:45	8	2:34
Runde 3	2,10	11:04	5:16	5	2:50	18	3:03	7,10	47:13	6:39	5	10:35	8	3:28
Letzte Runde Zie	2,60	14:05	5:25	5	3:25	18	3:25	9,70	1:01:18	6:19	5	14:00	18	14:21