



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Deperrest, Yanis

Verein: Langenhagen
Startnummer: 158

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:09

Geschwindigkeit: 9,52 km/h
Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 38:37

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,30 | 23:39 | 7:10 | 9 | 8:24 | 41 | 8:24 | 3,30 | 23:39 | 7:10 | 9 | 8:24 | 19 | 2:34 |
| Runde 2 | 1,70 | 13:12 | 7:45 | 9 | 5:34 | 46 | 5:34 | 5,00 | 36:51 | 7:22 | 9 | 13:58 | 19 | 4:02 |
| Runde 3 | 2,10 | 10:57 | 5:12 | 9 | 4:04 | 43 | 4:04 | 7,10 | 47:48 | 6:43 | 9 | 18:00 | 19 | 4:04 |
| Letzte Runde Zie | 2,60 | 13:21 | 5:08 | 8 | 4:32 | 39 | 4:32 | 9,70 | 1:01:09 | 6:18 | 9 | 22:32 | 43 | 22:32 |