



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Bienek, Laura

Gesamt-Zeit: 25:12

Startnummer: 50

Geschwindigkeit: 11,90 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecke: 5,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 53)

5 km-Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 21:30

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 25:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	17:48	5:23	1	-	4	2:34	3,30	17:48	5:23	1	-	27	
Letzte Runde Ziel	1,70	7:24	4:21	1	-	3	1:08	5,00	25:12	5:02	1	-	3	3:42