



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Beuse, Udo

Verein: Barsinghausen
Startnummer: 142

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:45

Geschwindigkeit: 9,27 km/h
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 44:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	24:11	7:19	9	6:52	43	8:56	3,30	24:11	7:19	10	6:52	20	3:06
Runde 2	1,70	13:06	7:42	10	4:09	45	5:28	5,00	37:17	7:27	10	11:01	20	4:28
Runde 3	2,10	10:52	5:10	10	2:46	40	3:59	7,10	48:09	6:46	10	13:47	20	4:25
Letzte Runde Zie	2,60	14:36	5:36	10	4:20	44	5:47	9,70	1:02:45	6:28	10	18:07	44	24:08