



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Kühn, Johannes

Verein: SVE Hiddestorf
Startnummer: 111

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:47

Geschwindigkeit: 8,60 km/h
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 47:34

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	24:20	7:22	3	5:55	45	9:05	3,30	24:20	7:22	3	5:55	21	3:15
Runde 2	1,70	13:05	7:41	3	3:00	44	5:27	5,00	37:25	7:28	3	8:54	21	4:36
Runde 3	2,10	10:57	5:12	4	2:57	43	4:04	7,10	48:22	6:48	3	11:51	21	4:38
Letzte Runde Zie	2,60	14:25	5:32	4	3:22	43	5:36	9,70	1:02:47	6:28	3	15:13	45	24:10