



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Schwarzbach, Dirk

Verein: TSV Kirchdorf
Startnummer: 583

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:20:05

Geschwindigkeit: 15,58 km/h
Laufleistung: 3:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	12:34	3:48	1	-	1	-	3,30	12:34	3:48	1	-	68	
Runde 2	1,70	7:07	4:11	2	0:01	2	0:01	5,00	19:41	3:56	3	0:01	68	
Runde 3	2,10	6:55	3:17	2	0:03	2	0:03	7,10	26:36	3:44	1	-	67	
Runde 4	4,95	20:11	4:04	2	0:01	2	0:01	12,05	46:47	3:52	3	0:01	62	
Runde 5	3,65	12:55	3:32	3	0:06	3	0:06	15,70	59:42	3:48	3	0:06	68	
Runde 6	1,40	4:47	3:25	3	0:29	3	0:29	17,10	1:04:29	3:46	3	0:35	67	
Letzte Runde Ziel	3,70	15:36	4:12	3	1:28	4	4:51	20,80	1:20:05	3:51	3	2:03	3	2:03