



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Ehlers, Dr. Ulrich

Verein: GC Bad Pyrmont
Startnummer: 107

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:02

Geschwindigkeit: 8,43 km/h
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:02

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	23:49	7:13	1	-	42	8:34	3,30	23:49	7:13	1	-	22	2:44
Runde 2	1,70	12:56	7:36	1	-	43	5:18	5,00	36:45	7:20	1	-	22	3:56
Runde 3	2,10	11:36	5:31	1	-	47	4:43	7,10	48:21	6:48	1	-	22	4:37
Letzte Runde Zie	2,60	15:41	6:01	1	-	48	6:52	9,70	1:04:02	6:36	1	-	46	25:25