



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Klockemann, Lena

Startnummer: 175

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:42

Geschwindigkeit: 8,35 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 73)
Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 46:57

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 58:16

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	24:52	7:32	3	2:13	20	6:14	3,30	24:52	7:32	3	1:56	6	2:35
Runde 2	1,70	14:00	8:14	4	2:35	24	4:33	5,00	38:52	7:46	3	4:31	6	5:17
Runde 3	2,10	11:27	5:27	3	0:44	20	3:26	7,10	50:19	7:05	3	5:07	6	6:34
Letzte Runde Zie	2,60	14:23	5:31	3	1:19	20	3:43	9,70	1:04:42	6:40	3	6:26	20	17:45