



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Reinhardt, Ulrich

Verein: Feldflitzer
Startnummer: 170

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:57

Geschwindigkeit: 8,31 km/h
Laufleistung: 6:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 47:34

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	26:31	8:02	4	8:06	47	11:16	3,30	26:31	8:02	4	8:06	23	5:26
Runde 2	1,70	13:35	7:59	4	3:30	47	5:57	5,00	40:06	8:01	4	11:35	23	7:17
Runde 3	2,10	10:53	5:10	3	2:53	41	4:00	7,10	50:59	7:10	4	14:28	23	7:15
Letzte Runde Ziel	2,60	13:58	5:22	3	2:55	42	5:09	9,70	1:04:57	6:41	4	17:23	47	26:20