



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Hecker, Kristina

Verein: Laufen statt saufen  
Startnummer: 139

Strecke: 9,70 km  
10 km-Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:45

Geschwindigkeit: 8,85 km/h  
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 73)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 24)  
Bestzeit der Strecke: 46:57

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 58:16

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	24:56	7:33	4	2:17	21	6:18	3,30	24:56	7:33	4	2:00	5	2:39
Runde 2	1,70	13:45	8:05	3	2:20	23	4:18	5,00	38:41	7:44	4	4:20	5	5:06
Runde 3	2,10	11:58	5:41	4	1:15	22	3:57	7,10	50:39	7:08	4	5:27	4	6:54
Letzte Runde Zie	2,60	15:06	5:48	4	2:02	21	4:26	9,70	1:05:45	6:46	4	7:29	21	18:48