



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Dreßler, Jan Luca

Verein: Hildesheim
Startnummer: 36

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:18

Geschwindigkeit: 11,86 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 19:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 25:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:37	5:20	1	-	11	4:20	3,30	17:37	5:20	1	-	16	
Letzte Runde Ziel	1,70	7:41	4:31	1	-	15	1:58	5,00	25:18	5:03	1	-	10	6:11