



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Tüxen, Britta

Verein: Hannover
Startnummer: 109

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:36

Geschwindigkeit: 7,99 km/h
Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 73)
Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 46:57

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 47:18

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	26:22	7:59	7	7:33	23	7:44	3,30	26:22	7:59	7	7:33	3	4:05
Runde 2	1,70	13:27	7:54	7	3:52	21	4:00	5,00	39:49	7:57	7	11:25	3	6:14
Runde 3	2,10	12:25	5:54	7	4:11	23	4:24	7,10	52:14	7:21	7	15:36	3	8:29
Letzte Runde Zie	2,60	15:22	5:54	7	4:42	24	4:42	9,70	1:07:36	6:58	7	20:18	23	20:39