



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Joyade, Bernd

Verein: Hannover  
Startnummer: 148

Strecke: 9,70 km  
10 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:13

Geschwindigkeit: 8,53 km/h  
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 73)  
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 49)  
Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:25

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	26:51	8:08	7	8:25	48	11:36	3,30	26:51	8:08	7	8:25	24	5:46
Runde 2	1,70	13:55	8:11	7	4:28	48	6:17	5,00	40:46	8:09	7	12:53	24	7:57
Runde 3	2,10	12:20	5:52	7	3:52	48	5:27	7,10	53:06	7:28	7	16:45	24	9:22
Letzte Runde Zie	2,60	15:07	5:48	7	4:03	47	6:18	9,70	1:08:13	7:01	7	20:48	48	29:36