



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Danner, Pia

Verein: Hannover
Startnummer: 145

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:13

Geschwindigkeit: 7,92 km/h
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 73)
Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 46:57

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 54:37

| Zwischenzeiten | | Teilstreckenwertung | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|-------------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 3,30 | 26:51 | 8:08 | 3 | 5:22 | 24 | 8:13 | 3,30 | 26:51 | 8:08 | 3 | 5:22 | 2 | 4:34 |
| Runde 2 | 1,70 | 13:44 | 8:04 | 3 | 2:09 | 22 | 4:17 | 5,00 | 40:35 | 8:07 | 3 | 7:31 | 2 | 7:00 |
| Runde 3 | 2,10 | 12:31 | 5:57 | 3 | 3:06 | 24 | 4:30 | 7,10 | 53:06 | 7:28 | 3 | 10:37 | 2 | 9:21 |
| Letzte Runde Zie | 2,60 | 15:07 | 5:48 | 3 | 2:59 | 22 | 4:27 | 9,70 | 1:08:13 | 7:01 | 3 | 13:36 | 24 | 21:16 |