



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Danner, Pia

Verein: Hannover  
Startnummer: 145

Strecke: 9,70 km  
10 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:13

Geschwindigkeit: 8,53 km/h  
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 73)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 24)  
Bestzeit der Strecke: 46:57

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:37

| Zwischenzeiten   |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle        | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen |
| Runde 1          | 3,30        | 26:51         | 8:08                | 3             | 5:22            | 24              | 8:13              | 3,30         | 26:51          | 8:08             | 3             | 5:22            | 2               | 4:34              |
| Runde 2          | 1,70        | 13:44         | 8:04                | 3             | 2:09            | 22              | 4:17              | 5,00         | 40:35          | 8:07             | 3             | 7:31            | 2               | 7:00              |
| Runde 3          | 2,10        | 12:31         | 5:57                | 3             | 3:06            | 24              | 4:30              | 7,10         | 53:06          | 7:28             | 3             | 10:37           | 2               | 9:21              |
| Letzte Runde Zie | 2,60        | 15:07         | 5:48                | 3             | 2:59            | 22              | 4:27              | 9,70         | 1:08:13        | 7:01             | 3             | 13:36           | 24              | 21:16             |