



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Danner, Pia

Verein: Hannover  
Startnummer: 145

Strecke: 9,70 km  
10 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:13

Geschwindigkeit: 7,92 km/h  
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 73)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 24)  
Bestzeit der Strecke: 46:57

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:37

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	26:51	8:08	3	5:22	24	8:13	3,30	26:51	8:08	3	5:22	2	4:34
Runde 2	1,70	13:44	8:04	3	2:09	22	4:17	5,00	40:35	8:07	3	7:31	2	7:00
Runde 3	2,10	12:31	5:57	3	3:06	24	4:30	7,10	53:06	7:28	3	10:37	2	9:21
Letzte Runde Zie	2,60	15:07	5:48	3	2:59	22	4:27	9,70	1:08:13	7:01	3	13:36	24	21:16