



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Radecker, Sebastian

Verein: Braunschweig
Startnummer: 541

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:08

Geschwindigkeit: 13,62 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	13:04	3:57	4	0:30	4	0:30	3,30	13:04	3:57	4	0:30	65	
Runde 2	1,70	7:53	4:38	4	0:47	5	0:47	5,00	20:57	4:11	4	1:17	65	
Runde 3	2,10	7:16	3:27	4	0:24	4	0:24	7,10	28:13	3:58	4	1:37	64	
Runde 4	4,95	22:58	4:38	5	2:48	10	2:48	12,05	51:11	4:14	13	4:25	82	
Runde 5	3,65	14:33	3:59	4	1:44	5	1:44	15,70	1:05:44	4:11	4	6:08	65	
Runde 6	1,40	5:14	3:44	4	0:56	6	0:56	17,10	1:10:58	4:09	4	7:04	64	
Letzte Runde Ziel	3,70	17:10	4:38	4	3:02	8	6:25	20,80	1:28:08	4:14	4	10:06	6	10:06