



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Marquard, Moritz

Verein: Köln
Startnummer: 543

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:48

Geschwindigkeit: 13,36 km/h
Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:48

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	13:29	4:05	1	-	5	0:55	3,30	13:29	4:05	1	-	63	
Runde 2	1,70	8:11	4:48	1	-	8	1:05	5,00	21:40	4:20	1	-	63	
Runde 3	2,10	7:44	3:40	1	-	13	0:52	7,10	29:24	4:08	1	-	62	
Runde 4	4,95	22:36	4:33	1	-	9	2:26	12,05	52:00	4:18	14		83	
Runde 5	3,65	14:56	4:05	1	-	8	2:07	15,70	1:06:56	4:15	1	-	63	
Runde 6	1,40	5:22	3:50	1	-	9	1:04	17,10	1:12:18	4:13	1	-	62	
Letzte Runde Ziel	3,70	17:30	4:43	1	-	11	6:45	20,80	1:29:48	4:19	1	-	8	11:46