



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Berger, Tobias

Gesamt-Zeit: 25:18

Startnummer: 62

Geschwindigkeit: 11,86 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecke: 5,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 53)

5 km-Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 19:07

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Männer (20-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 25:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,30	17:12	5:12	1	-	10	3:55	3,30	17:12	5:12	1	-	15	
Letzte Runde Ziel	1,70	8:06	4:45	2	0:33	17	2:23	5,00	25:18	5:03	1	-	10	6:11