



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Berger, Tobias

Startnummer: 62

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:18

Geschwindigkeit: 11,86 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 19:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 25:18

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:12	5:12	1	-	10	3:55	3,30	17:12	5:12	1	-	15	
Letzte Runde Ziel	1,70	8:06	4:45	2	0:33	17	2:23	5,00	25:18	5:03	1	-	10	6:11