



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Bauersfeld, Norman

Verein: Harzgebirgslauf 1978 e.V.  
Startnummer: 548

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:29

Geschwindigkeit: 12,98 km/h  
Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 110)  
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:28:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	15:26	4:40	3	1:38	17	2:52	3,30	15:26	4:40	2	1:38	61	
Runde 2	1,70	8:21	4:54	2	0:08	12	1:15	5,00	23:47	4:45	2	1:46	61	
Runde 3	2,10	7:40	3:39	3	0:24	10	0:48	7,10	31:27	4:25	2	1:54	60	
Runde 4	4,95	23:13	4:41	2	0:57	11	3:03	12,05	54:40	4:32	2	2:51	59	
Runde 5	3,65	15:07	4:08	2	0:14	10	2:18	15,70	1:09:47	4:26	2	3:05	61	
Runde 6	1,40	5:28	3:54	2	0:18	11	1:10	17,10	1:15:15	4:24	2	3:23	60	
Letzte Runde Ziel	3,70	17:14	4:39	2	0:13	9	6:29	20,80	1:32:29	4:26	2	3:36	10	14:27