



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Scheffler, Jens

Verein: Bernauer Lauffreunde
Startnummer: 569

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:44

Geschwindigkeit: 12,94 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:53

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,30 | 14:34 | 4:24 | 3 | 1:05 | 13 | 2:00 | 3,30 | 14:34 | 4:24 | 3 | 0:23 | 60 | |
| Runde 2 | 1,70 | 8:20 | 4:54 | 3 | 0:32 | 10 | 1:14 | 5,00 | 22:54 | 4:34 | 3 | 0:47 | 60 | |
| Runde 3 | 2,10 | 8:00 | 3:48 | 3 | 0:34 | 16 | 1:08 | 7,10 | 30:54 | 4:21 | 3 | 1:05 | 59 | |
| Runde 4 | 4,95 | 23:53 | 4:49 | 3 | 1:57 | 15 | 3:43 | 12,05 | 54:47 | 4:32 | 2 | 3:02 | 58 | |
| Runde 5 | 3,65 | 15:21 | 4:12 | 3 | 1:12 | 13 | 2:32 | 15,70 | 1:10:08 | 4:28 | 3 | 4:14 | 60 | |
| Runde 6 | 1,40 | 5:20 | 3:48 | 3 | 0:15 | 8 | 1:02 | 17,10 | 1:15:28 | 4:24 | 3 | 4:29 | 59 | |
| Letzte Runde Ziel | 3,70 | 17:16 | 4:39 | 3 | 1:22 | 10 | 6:31 | 20,80 | 1:32:44 | 4:27 | 3 | 5:51 | 11 | 14:42 |