



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Schacht, Andreas

Verein: Hannover 96
Startnummer: 625

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:33:56

Geschwindigkeit: 12,78 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	14:30	4:23	1	-	12	1:56	3,30	14:30	4:23	10	-	12	47
Runde 2	1,70	8:21	4:54	1	-	12	1:15	5,00	22:51	4:34	10	-	12	47
Runde 3	2,10	8:22	3:59	4	0:52	23	1:30	7,10	31:13	4:23	10	0:52	23	46
Runde 4	4,95	23:18	4:42	1	-	12	3:08	12,05	54:31	4:31	10	-	12	57
Runde 5	3,65	15:41	4:17	1	-	14	2:52	15,70	1:10:12	4:28	17	-	14	47
Runde 6	1,40	5:41	4:03	2	0:08	16	1:23	17,10	1:15:53	4:26	9	0:08	16	46
Letzte Runde Ziel	3,70	18:03	4:52	2	7:18	12	7:18	20,80	1:33:56	4:30	1	7:18	12	15:54