



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Splett, Tristan

Verein: DJK Sparta Langenhagen
Startnummer: 557

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:34:08

Geschwindigkeit: 12,75 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	14:41	4:26	2	0:11	14	2:07	3,30	14:41	4:26	18		58	
Runde 2	1,70	8:34	5:02	2	0:13	15	1:28	5,00	23:15	4:39	18		58	
Runde 3	2,10	7:30	3:34	1	-	7	0:38	7,10	30:45	4:19	18		57	
Runde 4	4,95	23:49	4:48	2	0:31	13	3:39	12,05	54:34	4:31	16		47	
Runde 5	3,65	15:47	4:19	2	0:06	15	2:58	15,70	1:10:21	4:28	1	-	58	
Runde 6	1,40	5:33	3:57	1	-	14	1:15	17,10	1:15:54	4:26	17		57	
Letzte Runde Ziel	3,70	18:14	4:55	3	7:29	13	7:29	20,80	1:34:08	4:31	2	0:12	13	16:06