10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Reeh, Volker

Verein: Elan Barsinghausen
Startnummer: 572

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:54

Geschwindigkeit: 12,38 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:28

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	14:23	4:21	2	0:20	11	1:49	3,30	14:23	4:21	17		57	
Runde 2	1,70	8:20	4:54	2	0:24	10	1:14	5,00	22:43	4:32	17		57	
Runde 3	2,10	7:31	3:34	1	-	8	0:39	7,10	30:14	4:15	17		56	
Runde 4	4,95	24:03	4:51	2	1:41	16	3:53	12,05	54:17	4:30	15		85	
Runde 5	3,65	15:11	4:09	2	0:05	11	2:22	15,70	1:09:28	4:25	17		57	
Runde 6	1,40	5:24	3:51	1	-	10	1:06	17,10	1:14:52	4:22	17		56	
Letzte Runde Zie	3,70	22:02	5:57	11	3:13	51	11:17	20,80	1:36:54	4:39	2	5:26	14	18:52