



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Von Amberg, Patrick

Verein: TUS Altwarmbüchen
Startnummer: 616

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:06

Geschwindigkeit: 12,36 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:28:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	14:09	4:17	2	0:21	9	1:35	3,30	14:09	4:17	3	0:21	56	
Runde 2	1,70	8:23	4:55	3	0:10	14	1:17	5,00	22:32	4:30	3	0:31	56	
Runde 3	2,10	7:16	3:27	1	-	4	0:24	7,10	29:48	4:11	3	0:15	55	
Runde 4	4,95	23:51	4:49	3	1:35	14	3:41	12,05	53:39	4:27	3	1:50	55	
Runde 5	3,65	15:20	4:12	3	0:27	12	2:31	15,70	1:08:59	4:23	3	2:17	56	
Runde 6	1,40	5:29	3:55	3	0:19	12	1:11	17,10	1:14:28	4:21	3	2:36	55	
Letzte Runde Ziel	3,70	22:38	6:07	5	5:37	59	11:53	20,80	1:37:06	4:40	3	8:13	15	19:04