



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Raddatz, Alexandra

Verein: Hannover 96 Triathlon
Startnummer: 617

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:09

Geschwindigkeit: 12,85 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 110)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:37:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:37:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	14:21	4:20	1	-	1	-	3,30	14:21	4:20	1	-	10	
Runde 2	1,70	8:14	4:50	1	-	1	-	5,00	22:35	4:30	1	-	10	
Runde 3	2,10	7:38	3:38	1	-	1	-	7,10	30:13	4:15	1	-	9	
Runde 4	4,95	23:17	4:42	1	-	1	-	12,05	53:30	4:26	1	-	10	
Runde 5	3,65	15:33	4:15	1	-	1	-	15,70	1:09:03	4:23	1	-	9	
Runde 6	1,40	5:35	3:59	1	-	2	2:16	17,10	1:14:38	4:21	1	-	10	
Letzte Runde Ziel	3,70	22:31	6:05	1	-	8	3:06	20,80	1:37:09	4:40	1	-	1	-