



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Hirschberger, Torsten

Verein: 100 Marathon Club
Startnummer: 562

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:39:56

Geschwindigkeit: 12,49 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:53

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	15:24	4:40	4	1:55	16	2:50	3,30	15:24	4:40	4	1:13	55	
Runde 2	1,70	8:58	5:16	4	1:10	18	1:52	5,00	24:22	4:52	4	2:15	55	
Runde 3	2,10	8:25	4:00	6	0:59	25	1:33	7,10	32:47	4:37	4	2:58	54	
Runde 4	4,95	25:43	5:11	4	3:47	20	5:33	12,05	58:30	4:51	3	6:45	54	
Runde 5	3,65	16:37	4:33	4	2:28	18	3:48	15,70	1:15:07	4:47	4	9:13	55	
Runde 6	1,40	5:56	4:14	5	0:51	18	1:38	17,10	1:21:03	4:44	4	10:04	54	
Letzte Runde Ziel	3,70	18:53	5:06	4	2:59	15	8:08	20,80	1:39:56	4:48	4	13:03	16	21:54